

## キャビテーションって？

脂肪が気になる部分に特殊周波数の超音波を照射して、キャビテーション現象を起こし、脂肪細胞そのものを溶かして減少させる痩身機器です。痛みや腫れもありません。今までの脂肪を燃えやすくするだけの痩身とは違い、脂肪細胞そのものを乳化させ溶かす為、痩せにくい部分でもサイズダウンが可能です。

## キャビテーション施術後にリバウンドするの？

1度乳化した脂肪が元の位置に戻ったりする様なリバウンドの心配はありません。乳化作用が3~4日続きますので、この期間は油分塩分、糖分、お酒などを控え、肝臓にやさしい食事を心がけてください。お食事は腹八分目を心掛けて下さい。

## キャビテーションの施術に痛みは？

痛みはありません。が、脂肪の粒々を超音波が割っていくので気にならないで程度のチクチク感や、人によってはくすぐったいという方もいらっしゃいます。施術中は超音波の伝道音が骨を伝わって聞こえますが、気にならない程度です。

## キャビテーションは1回の施術でも効果はある？

1回の施術でも効果は実感できますが、代謝、年齢、施術部位などにより個人差があります。

1クール6回がお勧めです。6回で上部の脂肪とセルライトを溶かし、もう6回で頑固なセルライトをさらにしっかり溶かして、痩身効果を維持したいお客様には2クールお勧めです。

## キャビテーションは、どのくらいのペースで通うの？

1~2週間に1回をお勧めしております。年齢や代謝、体力などカウンセリングでお話をお聞きしまして、ご判断させていただきます。間隔が空きましても、脂肪細胞自体が減少しているので、リバウンドすることはありません。

## キャビテーションは一度に全身施術は可能？

体への負担を考慮し、一回の施術で上半身、下半身、又は2部位までとしています。また、施術直後から3~4日後まで脂肪排出作用、乳化作用が持続しますので、マッサージをされますと効果がUPいたします。

## キャビテーションが出来ない部位は？

手、首、顔、頭、腋窩（わきの下）、膝窩（膝の裏）、股間、陰部が禁止部分になっています。

## キャビテーションは安全？

血管、皮膚、筋肉、内臓含に影響を与えず、安全性、効果性を検証済みです。また、骨伝導によって聞こえてくる音も、身体に影響を与えないことを、医療機関にて検証済みです。

## キャビテーションにより溶解した脂肪はどうなる？

脂肪溶液（乳化した脂肪）は、リンパで肝臓に運ばれ、分解処理され、尿として体外へ排出されます。

## キャビテーション施術に関して

太りやすい、代謝が悪い、痩せにくい、冷え症、水太り、汗をかきにくい、みなさん体質はそれぞれ違いますので、施術方法は人それぞれ違います。体が冷えている場合は、温めてからキャビテーションをかけ、脂肪を出来るだけ溶かせるようにアレンジしていきます。

私たちはキャビテーションという機器を使用し脂肪を溶かしていきます。が、お客様の日々の食生活のアドバイスはいたしますが、自己管理はお客様次第なのです。

寝る前に食べるのは、どなたでも太ります。

この施術を始めようとお考えの方はまず食生活、生活習慣から少し変えてみて下さい。

1. 食べ過ぎない、できれば腹八分目から七分目で満足感が持てるように。ゆっくり食す。
2. 半身浴 36℃～38℃くらいのぬるま湯で 30 分、体の芯まで温まり、続けることにより代謝もUPするかと思います。  
ぬるく感じましたら少し温度を何度か上げて沸かすと良いです。
3. 気になる部位のマッサージや、冷えをお感じの方は手足指の爪の上から数回指を押して血行をよくします。
4. 冷たい飲み物をさけて、温かいお茶や常温のお水などを摂取されると良いです。
5. 平日は和食、土日は好きな物を食し、お菓子やケーキなどの間食は我慢せず、カロリーを考え自分へのご褒美として食されても良いかと思います。
6. 軽い運動・なるべく歩く、ストレッチ、マッサージ・体が硬い方は痩せにくいと聞きます。